

自己認識アドバンスセミナー

「どうしたらいい？」を
「やってみよう！」にする



株式会社ビジネスパスポート
2022年8月1日

こんなことにお悩みではありませんか？

自己認識できていない

多くの人は、成長したいと思っている。
しかし、多くの人は、「自分はそこそこやれている」と思っている。

役割期待が見えてない

多くの上司は、部下に期待をしている。
しかし、多くの上司は、部下に対して、ゴールを示していない。

行動に移せない

多くの人は、真面目に、目標を立てている。
しかし、多くの人は、立てた目標への行動をすることができないままだ。

仕事の答えが分かりにくい今、 「答えを教えてください。」 では困ります

新入社員研修の現場では、いろいろな演習をします。
そして振り返りをします。

「皆さんの意見を聞いてどう感じますか？」

「どうしたらもっとうまく行きますか？」

でも、受講者の反応が一番良いと感じるのは、実のところ、答えのある問題です。

受講後アンケートには

「考えてばかりで疲れた」

「どうしたらいいのか、教えてもらいたかった」

ご存じの通り、仕事には答えがあるものばかりではありません。

自分自身の思考を深められない、ゴールに近づく答えへの具体的な行動に落とし込めない、それこそが課題です。

自己認識アドバンスセミナー

自分自身で思考を進めて意見を固め、行動に導いていくプロセスとスキルをセミナーに盛り込みました

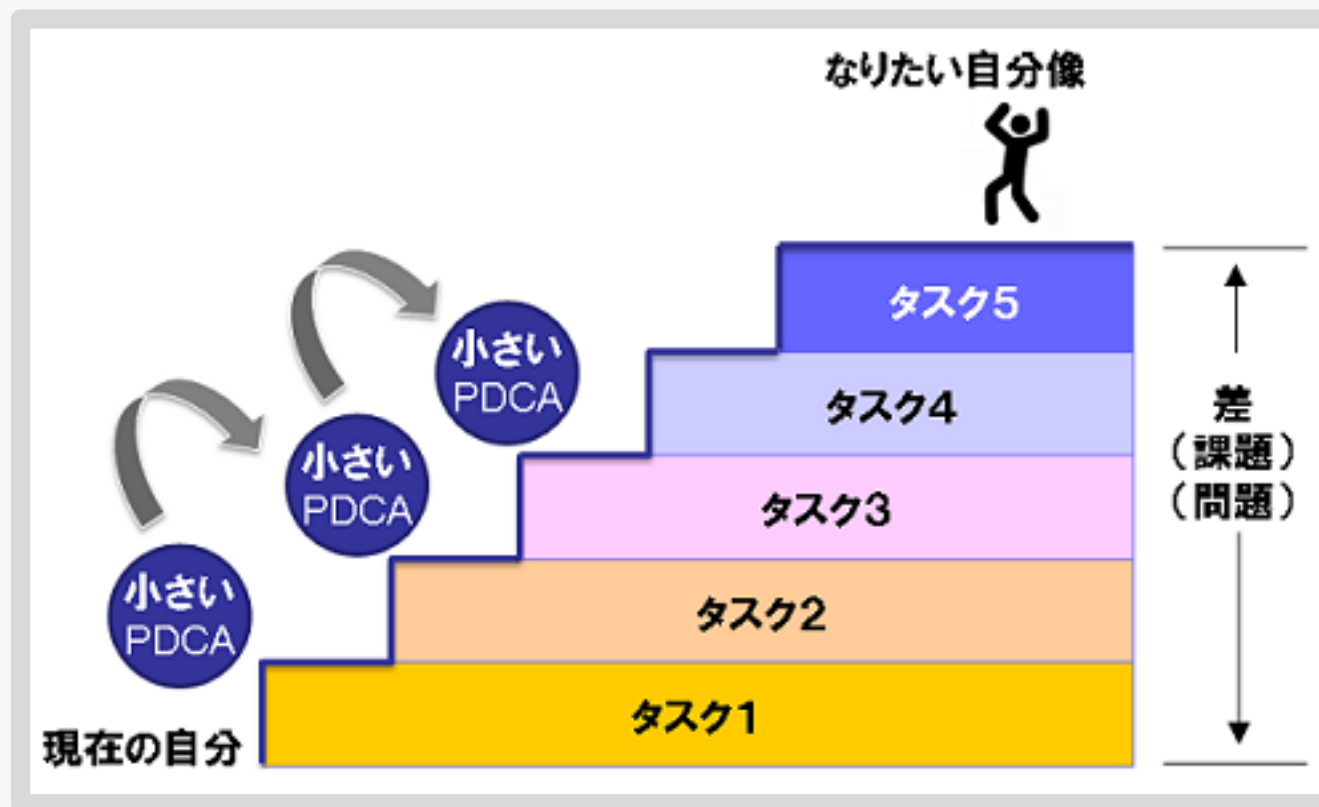
- ・自分自身に質問することで思考を進め、自分自身の中にある意見に「気づき」、具体的な行動に導いていくプロセスをセミナーで実施します。

- ・セミナーを進める中で、仕事をする上での基本行動を習得します。

- [仕事の進め方]

- [考えるスキル]

- [自己管理スキル]



自己認識アドバンスセミナー

BEFORE

「どうしたらいい？」

- 自己の仕事力（強み・弱み）が分からない
- なりたい自分像（役割）が分からない
- どう行動すべきか分からない



AFTER

「やってみよう！」

- 自己の仕事力の課題を腹落ち
- 自分自身のゴールの明確化
- 具体的な行動目標を策定

自己認識アドバンスセミナー

新入社員のフォローアップ・2～3年目社員の離職防止に

メリット1「気づき」

仕事力のアセスメント（BPASSサーベイ）で客観的に棚卸し、自分で思っている自分（現状の自己認識の整理）とのギャップで「気づき」

メリット2「腹落ち」

講師との対話、受講者同士の対話、自身自分への質問により、強み・弱みの「腹落ち」

メリット3「スキル」

掘り下げて考えるプロセスと、仕事をする上での基本行動するための「スキル」を習得

メリット4「目標設定」

応用能力について、強みを強化、弱みを補強するためのゴールを明確化し「具体的な行動目標を設定」

自己認識アドバンスセミナー

仕事力診断（BPASSサーベイ）× 考えるプロセス



成長の見える化

- 役割期待に合った診断項目で、成長を見える化できる
- 仕事をする上での『自分の強みと弱み』が、理解しやすく受け取りやすい
- 人事考課項目と同じ項目設定で、仕事力向上のために何をすればよいか対応策を立てやすい



行動に促せる

- 仕事に直結した自分自身の課題に対して
- 自分の中から作り上げた行動計画で
- 宣言することで、行動への動機づけに

自律型人材の養成と各人の個性に注目した人事戦略を

株式会社ビジネスパスポート



事業内容	組織・人事のソリューション会社
設立年月日	2004年12月10日
資本金	20,000千円
役員	代表取締役 与謝野 肇（元興銀インベストメント社長ー日本興業銀行取締役） 専務取締役 高原 安弘（元幕張テクノガーデン社長ー新日本製鐵参与） 取締役 坂東 祥三郎（元阪和興業常務取締役） 取締役 小野原 一賀（元日鉄住金P&E社長 ー新日本製鐵参与） 監査役 渡辺 正憲
設立経緯	1998年 （社）関東ニュービジネス協議会にて経営者達による研究会として発足 2002年 NPO法人自己啓発支援機構設立 個人の仕事力診断としてのBPASSサーベイ制作 2004年 （株）ビジネスパスポート設立（2004年12月10日）

『自律型人材の養成』『社員を活かす管理者・経営者づくり』を目指します

解決1



会社・人事部門をサポート

独自の仕事力診断でキャリアステージにフォーカスした客観データを提供

- ・客観的な参考データでより総合的な人物像の把握が可能に

解決2



社員一人ひとりをサポート

豊富なノウハウで『気づき』と『自己変革の決意』を引き出すプログラム

- ・上司、部下、同僚、顧客等とのスムーズなコミュニケーションが可能に

解決3



自律型人材の育成

企業の経営経験者が経営者・管理者づくりを強力にサポート

- ・現実的にビジネスシーンで起こりうる多様な問題（ケース）に関してグループ討議により解決策を発見することを主体とした研修

お取引先

(企業名順)

アート印刷(株)
アートグリーン(株)
アール・アンド・エー・シー(株)
アイリンクス(株)
浅野歯車工作所(株)
社会福祉法人愛宕福祉会
(株)アテクト
(株)エイチ・アイ・エス
(株)エスプール
エスアールジータカミヤ(株)
NSG新潟グループ
NTTインテリジェント企画開発(株)
(株)菓匠三全
(株)カナミックネットワーク
(株)カルビー
菊池食品工業(株)
キッコーマンビジネス(株)

興国インテック(株)
高周波精密(株)
合同製鐵^{株式}会社
コーナン商事(株)
神島化学(株)
コニカミノルタテクノロジーセ
ンター(株)
新日本海フェリー(株)
西武信用金庫
(株)ソフトネット
ソフトブレン・サービス(株)
大栄不動産(株)
立川法人会
(株)WDIJapan
(株)DACグループ
帝都自動車交通(株)
(株)テオリアハウスクリニック

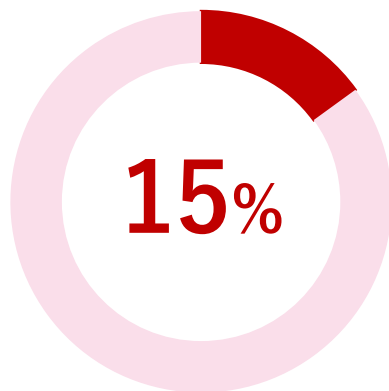
(株)テクニスコ
(株)日鉄コミュニティ
東京短資(株)
東光電気工事(株)
(株)巴川製紙所
日和産業(株)
日本ソフト開発(株)
日本デルモンテ(株)
(株)日本マンパワー
ハウステンボス(株)
バンドー化学(株)
プレス工業(株)
三井物産パッケージング(株)
三菱重工業(株)中国支社
(株)リテラシー
UCC上島珈琲(株)
(株)ユビテック

他多数のお客様にご利用いただいております。

人が思うように成長できない理由

そこそこできていると
思っている

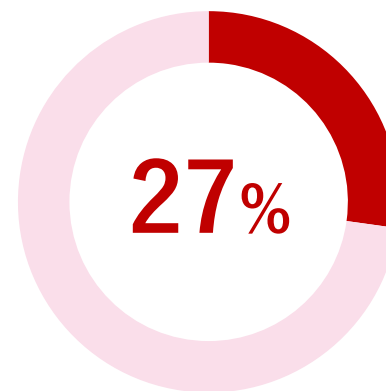
ほとんどの人は自分自身を知っていると信じているものの。自己認識の条件を満たしているのは、



※参考「セルフ・アウェアネス」ハーバードビジネスレビュー編集部

目標はなかなか実現が
むずかしい

年始に立てた今年の目標を
実現できた人は、・



※参考：リビジェン社の調査2013年

自己認識アドバンスセミナー受講者の声（口コミ）



Tさん

自分自身の認識と診断結果に大きな差がある部分もあったが、何故そうなったか理由も分かりやすく書かれていたのでよかった。

弱み、強みはおおよそ認識通りの結果だったので強みを伸ばし、弱みをなくせるようにしていきたいと思う。



Hさん

自分が思っていた自分とは違うところがあって、とても面白かったし勉強になりました。今、自分が直さなければならない点がはっきりと分かってとても修正しやすくなりました。



Nさん

PDCAサイクルなど、聞いたことはあったが、実際にやってみて、業務改善につながるような自己分析が簡単に行うことができたと思う。多くの人意見の聞くことができたが、自分にはない貴重な意見が多くあり、勉強になった。



Iさん

自分が思っていることや考えていることを文章にすることで、自分に対する理解が深まりました。長所をより伸ばし、短所をなくしていくことが必要だとわかりました。具体的な目標と期間を定めたので、今日から意識を変えて行動していきます。

B P A S S サーベイとは

☆168問（学生は208問）の簡単な質問に答えることにより、自分の性格能力適性・マネジメント適性（管理者・開発企画・新規事業）・役割適性・適性職種等が分かり、仕事力の向上やキャリアビジョンの策定に活用できます

仕事をする上での『自分の強みと弱み』が、理解しやすく受け取りやすい



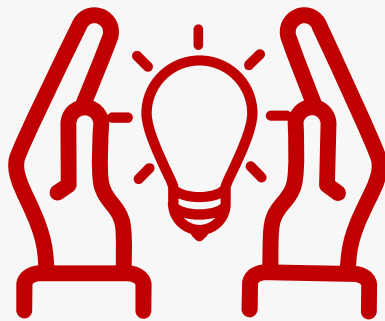
人事考課項目と同じ項目設定で、仕事力向上のために何をすればよいか対応策を立てやすい



役割期待に合った診断項目で、成長を見える化できる



2万人のデータとそのアルゴリズムをベースに元千葉大学名誉教授・多湖輝先生の監修の下開発したもの



自己認識アドバンスセミナー受講までの手順

STEP
01

受講対象者決定

受講対象者を決定ください。
※新入社員～3年目社員の方におすすめのプログラムです

STEP
02

日程調整

貴社希望日程と受講者人数で調整させていただきます
※5名様より実施

STEP
03

事前課題回答

BPASSサーベイ＋現状の自己認識の整理の2つのテストに回答いただきます
※WEBで回答

STEP
04

セミナー実施

セミナーを実施します。実施後、研修結果報告書を提出いたします
※原則オンライン開催（ZOOM）
※対面につきましてはご相談ください

よくある質問

Q ZOOMの扱いに慣れていない社員でも参加できますか？

A ZOOMに不安がある方には、接続テストの時間を設けます。
1.ビデオ・音声の確認
2.チャット送受信確認
3.基本的な操作の説明
(グループセッション、画面共有など) 等

Q 対象者が3名だけなのですが、開催いただけますか？

A 他企業の受講者と一緒に受講いただきます
[公開講座] も開催がございます。
日程につき、お問合せください。

Q オンラインではなく、自社で対面をお願いしたいのですが可能ですか？

A ご相談ください。
交通費・宿泊費等が必要な場合は、別途実費相当額を請求させていただきます。

Q 研修の内製化を行いたい。「自己認識アドバンスセミナー」の社内インストラクター養成をお願いできませんか？

A インストラクター養成のためのセミナーも用意しております。お問合せください。

セミナー料金

お1人様・消費税別途

ベーシック

¥12,000

(全従業員)

- ・BPASSサーベイ＋現状の自己認識の整理による自己認識。
- ・メンバー同士の相互理解と助言により、チームのコミュニケーションの場を作ります

アドバンス
(若手社員)

¥15,000

(新入社員～3年目社員くらい)

アドバンス
(管理職)

¥20,000

(中堅社員～新任管理職)

- ・BPASSサーベイ＋現状の自己認識の整理による自己認識。マネジメント力にフォーカスした内容です
- ・管理職としての行動にチェックを掛け、具体的な行動計画に落とし込みます

初回のセミナー料金、最大9,000円 O F F

初めてのお客様に限り

トライアルの意味を込めて、初めて参加いただく企業様につきましては、3名様まで、1人あたりのセミナー料金を3,000円値引きいたします。

気づきから行動へ

「どうしたらいい？」を
「やってみよう！」にする

自分自身の棚卸し

業務もこなせるようになって、そこそこできていると思っている若手社員に、自分自身の仕事力を見直すキッカケになります

自分への役割期待を知る

自分が会社から求められている役割を再確認し、次のステップへの目標を明確にすることで、行動へのモチベーションになります

具体的な行動目標の策定

「いつまでに何をするか」まで作りこみ、見える化することで行動へと促すのと同時に、仕事を進めるための必要なプロセス・スキルを習得いたします

自己認識アドバンスセミナープログラム

4時間コース

項 目	内 容	研修方式
1. 自己認識 ー 1. 現状を認識する 【BPASSサーベイの読み方】 (1)自分の強み弱みを知る (2)自分が思っている自分と 仕事力診断結果のギャップを知る ●ワーク	・BPASSサーベイの読み方、注意点等について説明 ・職場で求められている能力を知る ・ギャップを確認し、社員として仕事をしていく上での自分の性格的特性(強み・弱み)を理解する	講義 ワーク
なりたい自分像を自覚し 明確な目的意識を持つ ●演習1	・強み・弱みがどのように仕事に影響があるのかを理解 ・ゴールを定める 強みを磨く1つ 弱みを強化1つ	講義 ワーク
2. 共有力・チームワーク 思考を進める 【情報を引き出す】 自分と対話し、自身の強み・弱みをより深く、広く理解する ●演習2	・情報を引き出し「思考を進める」ための考え方を理解し、基本を習得する	講義 演習
ー 2. 仕事の流れ	・仕事の流れを理解し、指示の受け方、報連相の基本を学ぶ	講義
3. 計画・実行管理能力 ー 1. 仕事の実行・スケジュール管理 (1)仕事の優先順位 (2)スケジュール作成 ●演習3	・業務の段取りを考え、効果的な仕事の手順を学ぶ	講義 演習
4. 状況判断・対応力 ー 1. リフレーミング 【枠組みを変える】 状況対応するために、物事を見る枠組みを変えて、見直す方考え方の理解を深める ●演習4	・状況をどのように整理し、力に変えていく考え方を理解し、基本を習得する	講義 演習
5. 問題解決力 ー 1. 課題達成・問題解決	・仕事を通じて成長するために、目標設定と課題を明確化する考え方を学ぶ	講義
6. マネジメントサイクル(自己管理) ー 1. PDCA	・目標を達成するための管理システムの基本を学ぶ	講義
6. 自己管理 ー 1. ワーク(PDCA)	・ゴールをタスクに落とし込む考え方を理解し、基本を習得する ・演習1で設定した自分のゴールについて、課題・解決策を具体化する	ワーク Gr 討議
「ワークであなたのゴールを具体的な目標に落とし込みましょう」を完成する あなたの強みをどのように活かし、弱みをどのように強化していきたいかをまとめる 宣言「タスク(具体的な行動目標)」 グループ内で宣言 ●演習5 ①見える化(5分×3名)	・今後仕事に取り組む上での自己啓発を「タスク(具体的な行動目標)」として設定する	ワーク
	・決意を言葉にする ・違う特性を持つ人がいることを知る	Gr 発表
1. 企業人としての意識を明確にする ー 1. 個人の能力を活かす仕事への姿勢	・会社とは、仕事とは、自身の強みを活かし、弱みを補強する姿勢を学ぶ	講義
ー 2. 自律型社員 PDCAを回して自己の成長を促す	・研修でのプロセスを用いて、自らの役割を認識し、自らテーマを発見、解決策を考える自律型社員を目指す	講義



ご希望の日程を
ご連絡ください。

株式会社ビジネスパスポート

会社概要

1. ビジネスパスポートテスト（BPASSテスト）の普及
2. 人材育成のための研修プログラムの推進
3. 人事・組織の総合ソリューションの推進

お問合せ先

TEL
03-6225-2082

Mail
bpasstest@bpass.co.jp